**«РЕСПУБЛИКАНСКÖЙ ВЕЛÖДАН ШÖРИН» КОМИ РЕСПУБЛИКАСА**

**КАНМУ ВЕЛÖДАН УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**РЕСПУБЛИКИ КОМИ**

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом приказом № 01-12/112а

Протокол № 1 от 15.09.2016 г. 20.09. 2016 г.

**ПОРЯДОК**

**использования технических средств обучения в образовательном процессе**

**в филиалах и учебно-консультационных пунктах, обучающих лиц, отбывающих наказание в исправительных учреждениях ГУФСИН на территории Республики Коми**

1. Порядок разработан на основании Федерального [закона](consultantplus://offline/ref=FD3D704B92F0A81264EF376776B7E85BB99586DBD84332AB2E3DFC3BE21DBBF7B5922244DCAA59B9j9y4M) от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Устава ГОУ РК «РЦО», Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 (далее САНПИН 2.4.2.2821-10)

2. В соответвии с п.10.18. САНПИН 2.4.2.2821-10 продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках устанавливается согласно таблице 5.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более | | | | |  |
| просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | просмотр телепередач | Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения | работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | прослушивание аудиозаписи | прослушивание аудиозаписи в наушниках |
| 1 - 2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 |
| 3 - 4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 |
| 5 - 7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 |
| 8 - 11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 |

3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим [требованиям](consultantplus://offline/ref=D6043E63D4E8E8182C1CA3C171604486EC0D20B406E1B3A56A108A037D756F05196F036B75059483hD54H) к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

4. Занятия должны проводиться в присутствии педагога.

5. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,

- для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут,

- для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут,

- для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

6. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках не должна превышать:

- в 1 - 4 классах 5 минут,

- в 5 - 11 классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках составляет:

- в 1 - 2 классах не более 25 минут,

- 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, физкультминутки и т.д.).

7. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

8. Во время перемен следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом обучающихся из класса.

9. Внеурочные (внеклассные) занятия с использованием компьютера рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью:

- для обучающихся в 2-5 классах не более 60 мин;

- для обучающихся в 6 классах и старше - не более 90 мин.

10. Время проведения компьютерных игр не должно превышать:

- для учащихся 2-5 классов - 10 мин;

- для учащихся 6-11 классов - 15 мин.

Рекомендуется проводить их в конце занятия.

11. При составлении расписания уроков необходимо предусмотреть, чтобы уроки с использованием средств мультимедиа не шли один за другим. В течение недели количество уроков с использованием мультимедийных средств обучения в классах не должно превышать 4-6 раз.

12. Для демонстрации слайдов презентации наиболее приемлемы стандартные переносные мультимедийные проекторы и экраны (бело-матовый, белый, сворачиваемый). Проектор помещается, как правило, на подставках высотой 1,1 — 1,5м. При этом оптическая ось проектора должна быть перпендикулярной.

13. В соответствии с нормативами длительности просмотра изображений (презентаций) ориентировочное количество демонстрируемых на уроке слайдов не должно превышать:

- для предметов естественно-математического цикла - 8-10;

- для предметов гуманитарного цикла — 10-12.

14. Видео, аудиовизуальные и интерактивные средства обучения рекомендуется применять через 5-10 минут после начала урока.

15. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Упражнения для глаз

1.Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы. На счет 1-4 открыть глаза, расслабив глазные мышцы. Посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

2.Посмотреть на переносицу и задержать взгляд на счет 1-4. Перевести взгляд на 1-6. Повторить 4-5 раз.

3.Не поворачивая головы посмотреть «вправо - вверх - влево -вниз», а затем на счет 1-6 сделать то же, но «влево - вверх - вправо - вниз» и снова посмотреть вдаль. Повторить 4-5 раз.